



**MI
PEDIATRA
EN CASA**



TU BEBÉ DE 1 A 2 MESES

AGENDA TU CITA

www.pediatrasencali.com



+57 302 2989557





**Necesitará cuidados y atención
contantemente, que dediques tiempo para
alimentarlo, cargarlo, abrazarlo, consolarlo,
jugar con él y hacerlo sentir seguro**



**Le gustará sentirse abrigado, pero no
caliente (hay señales que te harán saber que
tiene calor: sudor, cabello mojado, mejillas
rojas, sarpullido, piel muy caliente,
irritabilidad).**



**Durante estos primeros meses mantén
una rutina sencilla en casa, con paseos
cortos cercanos, a tu bebé le gustan las
rutinas y lo conocido, no le gusta que haya
mucho ruido.**





Dormirá mucho e irá organizando poco a poco un horario, dormirá más en la noche que en el día, peros sus ciclos de sueño aún serán cortos ya que necesita ser alimentado frecuentemente.



Tu bebé puede llorar mucho más que antes de cumplir su primer mes, es muy comun que lloren al final del día sin ningun motivo aparente, puede parecer que algo le molesta, siempre debes revisar sus necesidades, si tienes dudas sobre su llanto consulta tu pediatra



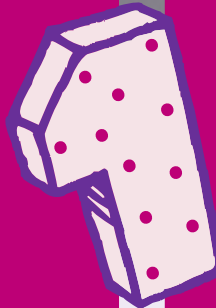
Puede ponerse muy molesto si no le ayudas a resolver sus necesidades como un pañal sucio, hambre, sueño o calor, también puede llorar mucho, es su única forma de comunicarte que algo no le gusta o le molesta, ten paciencia, es la etapa donde tanto tú como la familia y el bebé se están conociendo.





¿Qué hace tu bebé en sus primeros 2 meses?

Al poner a tu bebé boca abajo levanta su cabeza e incluso puede voltearla de un lado al otro.



Sus manos las mantiene abiertas por mas tiempo, incluso las puede decubrir y llevarlas a su boca.

Mueve sus manos y pies, pero todavía no es capaz de controlar muy bien sus movimientos por lo que le cuesta agarrar objetos o alcanzarlos.



Aún tiene reflejos del recién nacido como el de Moro, no te preocupes, irán desapareciendo a medida que crece y se desarrolla





Tú bebé mejora su visión

**A los 2 meses de edad ya podrá seguirte con los ojos. Obsérvalo mientras sigue tu cara y se fijan en tus ojos, luego sonríe para mostrarle que lo has notando.
¡Ya reconoce tu rostro!**

Tú bebé empieza a “hablar”

Entre los 2 y 4 meses hará gorgoritos, ruidos con la boca. Respóndele, háblale la mayor parte del tiempo posible, coloca música suave o juego musicales.





Reconoce sonidos

Esperamos que se asuste con los ruidos y se tranquilice con tu voz.

Empieza a reconocer la voz de los otros miembros de la familia

Y además sonríe

**Será capaz de sonreír .
Puedes alentarle sonreír más si lo abrazas, le hablas y juegas con él.
Consuélalo cuando llora, sin miedo a “malcriarlo”.
Favorece el contacto madre hijo con la lactancia materna.**





Alimentación de tu bebé

Te recomendamos la lactancia materna exclusiva, a libre demanda, esto significa alimentar a tu bebe cada vez que tenga hambre.

Ponerlo primero en un pecho y cuando este esté vacío si el bebe continua con hambre ponerlo en el segundo pecho.

Si debes dar con fórmula coméntalo primero con tu pediatra. Primero ofrece el pecho y da la fórmula sólo cuando sea necesario.

**Para conocer si un medicamento es compatible con la lactancia consúltalo con tu pediatra o en la pagina web:
www.e-lactancia.org**





Vacunas

A los 2 meses debes llevar a tu bebé a recibir vacunas que ayudarán a protegerlo contra enfermedades como neumonía, otitis, diarrea, meningitis y poliomelitis



**recuerda que tienes la posibilidad de aplicar 2 esquemas de vacunación:
el PAI que es gratuito
Vacunas particulares que requieren menos inyecciones y tienen menos efectos secundarios**

A partir de los 2 meses puedes aplicarle a tu bebé vacuna contra meningococo



**RECUERDA: NO DAR ACETAMINOFÉN
PREVIO A LAS VACUNAS**





Pañales

Los primeros meses tu bebé mojará el pañal 5 a 7 veces al día (orina clara abundante)

Las deposiciones van tomando un color amarillo grumoso.

Tu bebé puede hacer deposición cada vez que coma o tardar hasta 7 días sin deposición si recibe lactancia exclusiva

Baño

Baños cortos, de 5 a 7 minutos

Procura usar un Jabón Syndet (suave). La temperatura del agua es aproximadamente de 35 a 37 grados centígrados

Después del baño sécalo suavemente y aplica crema humectante en poca cantidad mientras su piel está húmeda

UTILIZA UNA CREMA CON ÓXIDO DE ZINC PARA EL ÁREA DEL PAÑAL





Prevención de accidentes



Si notas a tu bebé enfermo o no lo ves bien no te automediques, siempre consulta a tu pediatra o acude al servicio de urgencias. Si tu bebé tiene fiebre (temperatura mayor a 38 grados centígrados) no le frotes sustancias como alcohol o vinagre.



Posición para dormir: Boca arriba en una superficie plana y lisa, nunca boca abajo, ya que favorece el riesgo de muerte súbita de lactante, no usar almohada. La cuna debe tener las medidas recomendadas por los expertos de seguridad infantil. No usar mantas, almohadas, peluches en la cuna al momento de dormir



Siempre debes usar silla en el automóvil. No debes dejar a tu bebé solo en la tina nunca, ni por un segundo. Nunca sacudas a tu bebé.



☰ Cuna segura

**NO SE RECOMIENDAN
BARANDAS ABATIBLES**

**MIN.
66 cm.**

**PINTURA
NO TÓXICA**

**MAX.
6 cm.**





☰ **Signos de Alarma**



**Fiebre $>38.3^{\circ}\text{C}$ en el primer día
Somnolencia (muy dormido) o irritabilidad
(que llore en exceso) Convulsiones**



**Dificultad para respirar (que se ponga
morado, que se le hundan las costillas, que
se le mueva la nariz o respire más de 30
veces por minuto)
Que vomite todo
Diarrea con sangre o mas de 10
deposiciones diarias**



**Rechaza todo el alimento
Tiene manchas en la piel o brote súbito No
lo ves bien**





**TU ALIADO EN TODAS LAS ETAPAS DEL
DESARROLLO**

**¡NOS VEMOS EL
PRÓXIMO MES!**

AGENDA TU CITA

www.pediatrasencali.com



+57 302 2989557

